

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Учебный предмет	Физическая культура		
Класс	10		
Количество часов	2 часа в неделю (68 уроков за год)		
Программа по предмету (автор, издательство, год)	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (авторы В.И. Лях, А.А.Зданевич, М.: Просвещение, 2012)		
УМК (автор, издательство, год)	Учебник: Физическая культура. 10 - 11 классы. Учеб. для общеобразоват. организации: базовый уровень / В. И. Лях – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2015г. – 255с.		
Составитель	Фролкова Н.С.		
Цель учебного предмета	Целью предмета «Физическая культура» в старшей школе является формирование разносторонне физически развитой личности, устойчивых мотивов, потребности в укреплении и длительном Сохранение собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.		
Структура курса (тематическое планирование с указанием часов)	№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
	1.	Волейбол	10
	2.	Гимнастика	10
	3.	Легкая атлетика + кроссовая подготовка	19 +7
	4.	Баскетбол	10
	5.	Бадминтон	6
	6.	Футбол	6
Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации	Мониторинг физической подготовленности 2 раза в год (стартовый контроль - сентябрь, итоговый контроль - май); практические зачеты согласно программе в течение года.		