



2024г.

Калашник И.И.



2024г.

Меню дня на 23 мая / четверг 1

| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|-------------------------------------|---|----------|--------------|----------|--------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть, ккал | Вес,грам | Кал-ть, ккал |
| ЗАВТРАК для учащихся | | | | | |
| 3/М/С | Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30 | 150 | 270,89 | 200 | 357,53 |
| 6/М/С | Чай с шиповником, 200/11 | 200 | 53,93 | 200 | 53,93 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 100 | 50 | 125 |
| 338/М | Яблоко | 120 | 70,5 | 150 | 70,5 |
| | <i>Итого за прием</i> | 510 | 495,32 | 600 | 606,96 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| Обед для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| 1/М/С | Салат из свеклы с сыром | 60 | 55,34 | 100 | 79,1 |
| 2/М/С | Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином | 200 | 122,61 | 250 | 154,87 |
| 1/М/С | Жаркое с курицей | 200 | 351,00 | 240 | 389,00 |
| 2/М/С | Компот из с/м ягоды, 200/11 | 200 | 54,29 | 200 | 54,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 50 | 100 |
| | <i>Итого за прием</i> | 730,00 | 738,24 | 880,00 | 877,26 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| Полдник для учащихся 2 смена | | | | | |
| | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть | Вес,грам | Кал-ть |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40 | 45 | 119,90 | 60 | 169,00 |
| 7/М/С | Чай с фруктовый с лимоном | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | <i>Итого за прием</i> | 345,00 | 285,94 | 460,00 | 402,04 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар

