



Меню дня на 7 Мая / вторник 3

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
47*/М/ССЖ	Капуста квашеная с горошком,лучком и р/м	60	67,00	100	109,95
5/М	Плов с курицей	200	269,76	240	302,75
377/М/ССЖ	Компот из свежих яблок	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	510,00	509,55	600,00	610,49
	Стоимость	97,74		105,32	
Обед	Обед для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
40/М/ССЖ	Салат из отвар. картофеля,моркови,яйца с соленым огурцом,луком,зеленым горошком и р/м	60	72,00	100	79,93
96/М/ССЖ	Суп лапша накурином бульоне	200	120,59	250	162,34
271/М/ССЖ	Капуста тушеная с мясом	200	273,38	240	317,85
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	730,00	710,3	880,00	849,45
	Стоимость	97,74		105,32	
	Полдник 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	176,00
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	360,00	256,94	465,00	351,04
	Стоимость	97,74		105,32	

Старший повар