



Калашник И.Н.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



"01" 02 2024г.

"01" 02 2024г.

Меню дня на 7 Февраля / среда 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. ОВЗ	
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
37/М	Салат из отварн. картофеля, сол. огурца, квашеной капусты лучка с р/м	60	8,4	100	14
11/М/СС	Омлет с сыром	150	211,31	200	262,6
82/М/СС	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	80	200
338/М	Фрукт	100	48,0	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	<i>560</i>	<i>496,76</i>	<i>730</i>	<i>651,15</i>
Стоимость		97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл.					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
1/М/СС	Соленый огурец	60	8,20	100	10,10
8/М/СС	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	110,61	260	128,12
98/М/СС	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
	Сок фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>470</i>	<i>573</i>	<i>530</i>	<i>688,4</i>
Стоимость		97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес, грм	Кал-ть, ккал	Вес, грм	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка	45	119,90	60	169,00
77/М/СС	Чай с сахаром	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>460</i>	<i>402,04</i>
Стоимость		97,74		105,32	

Старший повар