



Согласовано:
Директор МБОУ

С.Н. Карамышев

Утверждаю:
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

А.С. Персиянов

" 09 " 01 2024г.

" 09 " 01 2024г.

Меню дня на 19 Января / пятница 3

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК					
34/М/	Салат из б/капусты с морковью и кукурузой	60	67,00	100	108,00
269/М/ССЖ	Биточки из мяса птицы с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
202/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок и ягоды, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
	<i>Итого за прием</i>	540	574,45	630	723,83
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
64/М/ССЖ	Винегрет с зеленым горошком	60	72,9	100	143,09
88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	122,61	250	154,87
298/М/ССЖ	Макароник с курицей	200	326,0	240	396,4
342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/11	200	62,69	200	62,69
	Хлеб пшеничный	40	100	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	750	764,2	880	957,05
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена					
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	160,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	390,00	256,94	460,00	335,04
	<i>Стоимость</i>	97,74		105,32	

Старший повар

С.Н. Карамышев