



*И.И. Давыдов*  
Директор МАУ "Школьное питание"

Утверждаю:  
*А.С. Персиянов*  
Персиянов А.С.

"08" 01 2023г.

"08" 01 2023г.

**Меню дня на 17 Января / среда 3**

| № рец.    | ЗАВТРАК для учащихся                                                | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|           |                                                                     | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 71/М      | Соленый огурец                                                      | 60            | 8,4           | 100           | 14            |
| 213/М/ССЖ | Лепешки с омлетом и сыром                                           | 150           | 209,11        | 200           | 277,57        |
| 382/М/ССЖ | Чай с лимоном                                                       | 200           | 104,05        | 200           | 104,05        |
|           | Хлеб пшеничный                                                      | 50            | 125           | 60            | 150           |
| 338/М     | Яблоко                                                              | 100           | 38,0          | 150           | 70,5          |
|           | <i>Итого за прием</i>                                               | <i>560,00</i> | <i>484,56</i> | <i>710,00</i> | <i>616</i>    |
|           | <i>Стоимость</i>                                                    | <i>97,74</i>  |               | <i>105,32</i> |               |
|           | Обед для учащихся 2 смена                                           | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |                                                                     | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| 37/М/ССЖ  | Салат из отвар.картофеля ,сол.огурца, квашеной капусты,лущка с р/м  | 60            | 67,41         | 100           | 101,25        |
| 82/М/ССЖ  | Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10 | 210           | 108,54        | 260           | 127,05        |
| 295/М/ССЖ | Гуляш из курицы с овощами                                           | 90            | 187,52        | 100           | 141,34        |
| 171/М/ССЖ | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150           | 145,04        | 180           | 173,36        |
| 342       | Компот из яблок                                                     | 200           | 72            | 200           | 72            |
|           | Хлеб пшеничный                                                      | 30            | 75            | 40            | 100           |
|           | Хлеб ржано-пшеничный                                                | 40            | 80            | 50            | 100           |
|           | <i>Итого за прием</i>                                               | <i>780,00</i> | <i>735,51</i> | <i>930,00</i> | <i>815</i>    |
|           | <i>Стоимость</i>                                                    | <i>97,74</i>  |               | <i>105,32</i> |               |
|           | Полдник для уч-ся 2 смена                                           | 1-4 кл.       |               | 5-11 кл.      |               |
|           |                                                                     | Вес,грам      | Кал-ть        | Вес,грам      | Кал-ть        |
| ПР        | Кондитерское изделие 35-40                                          | 45            | 119,90        | 65            | 174,00        |
| 377/М/ССЖ | Чай с лимоном                                                       | 200           | 99,04         | 200           | 99,04         |
| 338/М     | фрукт                                                               | 100           | 38            | 200           | 76            |
|           | <i>Итого за прием</i>                                               | <i>390,00</i> | <i>256,94</i> | <i>465,00</i> | <i>349,04</i> |
|           | <i>Стоимость</i>                                                    | <i>97,74</i>  |               | <i>105,32</i> |               |

Старший повар

*И.И. Давыдов*