



Калашник И.Н.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"29" 11 2023г.

"29" 11 2023г.

Меню дня на 19 Декабря / вторник 4

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
60*/М/ССЖ	Морковь с чесночком и р/м	60	47,00	100	78,22
294/М/ССЖ	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>550</i>	<i>506,42</i>	<i>640</i>	<i>614,63</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
55*/М/ССЖ	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лучком и р/м	60	67,41	100	101,25
88/М/ССЖ	Борщ с картофелем на курином бульоне	200	120,59	250	162,34
267/М/ССЖ	Котлета домашняя с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
202/М/ССЖ	Каша гречневая отварные	150	202,05	180	218,95
388/М/ССЖ	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>475</i>	<i>407,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар