



Калашник И.Н.

2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 30 Ноября / четверг 1

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть, ккал	Вес,грам	Кал-ть, ккал
ЗАВТРАК для учащихся					
В/М/С	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
В/М/С	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<i>Итого за прием</i>	510	495,32	600	606,96
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Обед для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.	Кал-ть	5-11 кл.	Кал-ть
В/М/С	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
2/М/С	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином	200	122,61	250	154,87
1/М/С	Жаркое с курицей	200	351,00	240	389,00
2/М/С	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	730,00	738,24	880,00	877,26
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	
Полдник для учащихся 2 смена					
		1-4 кл.	Кал-ть	5-11 кл.	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	
7/М/С	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого за прием</i>	345,00	285,94	460,00	402,04
	<i>Стоимость</i>	92,47		99,64	

Старший повар