



Согласовано:  
Директор МБОУ

2023г.



Утверждаю:  
Директор МАУ «Школьное питание»  
Персиянов А.С.

2023г.

### Меню дня на 19 Октября / четверг

		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК для учащихся</b>					
223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом кисельным из ягод, 120/30	150	270,89	200	357,53
376/М/ССЖ	Чай с шиповником, 200/11	200	53,93	200	53,93
	Хлеб пшеничный	40	100	50	125
338/М	Яблоко	120	70,5	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>510,00</b>	<b>495,32</b>	<b>600,00</b>	<b>606,96</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
<b>Обед для учащихся 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
67/М/ССЖ	Салат из свеклы с сыром	60	55,34	100	79,1
102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	122,61	250	154,87
259	Жаркое по домашнему	200	308,90	240	386,00
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>730,00</b>	<b>696,14</b>	<b>880,00</b>	<b>874,26</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
<b>Полдник для учащихся 2 смена</b>					
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	60	169,00
377/М/ССЖ	Чай с фруктовый с лимоном	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<b>Итого за прием</b>	<b>345,00</b>	<b>285,94</b>	<b>460,00</b>	<b>402,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар