



И.Н. Калашник
Калашник И.Н.

Утверждаю:
 Директор МАУ "Школьное питание"
А.С. Персиянов
Персиянов А.С.

"5" 10 2023г.

Меню дня на 10 Октября / вторник 2

№ реп.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ЗАВТРАК					
/М/СС	Помидор свежий	60	40,65	100	68,22
/М/С	Курица запеченая с соусом	90	138,00	100	178,95
2/М/С	Макароны отварные	150	148,63	180	159,67
/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	Итого за прием	550	500,07	640	604,63
Стоимость		92,47		99,64	
Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
/М/СС	Салат овощной с капустой	60	67,41	100	101,25
/М/СС	Борщ со свежей капустой,картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
Стоимость		92,47		99,64	
Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	Итого	345	285,94	475	407,04
Стоимость		92,47		99,64	

Старший повар
 Зав. производством

И.Н. Калашник