



Согласовано
 Директор МБОУ им. П.А. Захарова
 Калашник И.Н.

Утверждаю

Директор МАУ "Школьное питание"
 Персиянов А.С.



"28" сентября 2023г.

"28 09" 2023г.

Меню дня на 4 Октября / среда 1

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
	ЗАВТРАК для учащихся				
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,4	100	14
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	484,56	710,00	616
	Стоимость	92,47		99,64	
	Обед для учащихся 2 смена				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
/М/С	Огурец свежий	60	7,00	100	10,00
/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	780,00	675,1	930,00	723,75
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник для уч-ся 2 смена				
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар